

ANNE-CLAIRE LÉVÊQUE

NICOLAS GOUNY

Je bricole

LES PIEDS SUR TERRE



éditions
du
ricochet





ANNE-CLAIRE LÉVÊQUE

NICOLAS GOUNY

AVEC LA PARTICIPATION D'AGNÈS LAVIOLETTE

On peut faire partie du clan des doigts de fée,
être dans l'équipe de ceux qui ont plein d'idées,
vouloir tout décorer ou avoir juste envie de jouer...
Bricoler, c'est un peu tout ça à la fois.

C'est moi qui l'ai fait !

* Fabriquer soi-même permet de consommer moins et plus malin.

En achetant les fournitures essentielles à tes bricolages,
tu peux ensuite créer plusieurs dizaines d'objets qui te plairont vraiment,
te seront utiles ou feront plaisir à d'autres tout en étant uniques !
Voilà qui tombe à pic au moment où chacun s'applique
à faire mieux pour notre planète qui croule sous les déchets liés au gaspillage.



Recycler pour moins polluer



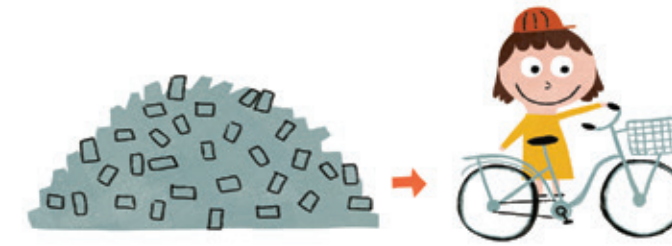
* Le recyclage des déchets consomme moins d'énergie que la production
des produits d'origine dont ils sont issus. Et cette transformation permet de « refaire »
le même produit ou d'en créer un nouveau à partir de la même matière en utilisant moins
de produits polluants, tout en préservant les ressources naturelles.

* Le papier et les cartons se recyclent jusqu'à dix fois.



* Les plastiques sont utilisés différemment selon leur type.

S'ils sont transparents (bouteilles d'eau, emballages...), ils deviennent
de la fibre synthétique pour baskets ou certains vêtements,
des peluches, ou du rembourrage. Les plastiques opaques
(lait, lessive...) sont convertis en mobilier de jardin, arrosoirs...



* Le métal des canettes ou conserves est fondu puis reconditionné en vélos,
radiateurs, outillage... 670 canettes recyclées = 1 vélo.

* Le verre, lui, peut se recycler à l'infini !



Une deuxième vie pour les objets

* Presque tout ce que nous jetons sans y penser peut encore avoir une utilité !

Les « ressourceries » sont des lieux qui rassemblent et classent par thème les dons d'objets
ou de matériaux inutilisés en provenance d'entreprises ou de particuliers.
Une mise en commun qui rend service et évite le gaspillage. Ce qui est cassé est réparé
avant d'être troqué ou revendu à tout petit prix. Il y en a sûrement une près de chez toi.

La récup', c'est tout un art

* La chasse au trésor est ouverte !

Dans la rue, dans la nature et au fond de ses placards, ces petits riens n'attendent
qu'un peu d'imagination et de savoir-faire pour se transformer en merveilles.
Carrément magique et sans la moindre baguette !



Ce livre te propose quelques idées en guise d'inspiration...
Pour chaque brico, le niveau de difficulté est précisé
et tu pourras bien sûr demander de l'aide à un adulte.

FRESQUE DE FEUILLES

Ces jolies feuilles ramassées au jardin ou en forêt peuvent servir de tampons encreurs pour réaliser une œuvre d'art de saison !

AU BOUT DE TES DOIGTS

- * DES FEUILLES D'ARBRES ramassées au gré de tes promenades
- * 1 GRANDE FEUILLE DE PAPIER BLANC
- * DE LA GOUACHE (rouge, jaune, ocre, marron...)
- * DE L'EAU
- * DES ASSIETTES

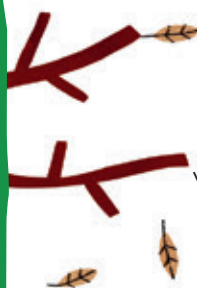


QUAND LA FORÊT COMPOSTE...

En forêt, les feuilles des arbres qui tombent sur le sol à l'automne jouent le rôle de fertilisant.

Cet épais tapis, en présence d'air et d'eau, va pourrir et faire place à des micro-organismes (bactéries, moisissures) qui nourrissent des larves. Peu à peu, ce tapis se transforme en un terreau sur lequel tu pourras trouver, au printemps, de nouvelles pousses d'arbrisseaux.

Si tu as un jardin, tu peux faire la même expérience en créant ton compost avec tes épluchures de légumes.



LE BRICO

NIVEAU : PETIT DÉGOURDI

1. PRÉPARE la palette en mélangeant les couleurs pour obtenir 4 ou 5 assiettes de teintes d'automne différentes.

2. DÉROULE la feuille à plat sur la table en la scotchant aux angles pour ne pas qu'elle bouge.

3. RÉPARTIS les assiettes de couleurs autour de la table, ainsi que le stock de feuilles d'arbres.

4. TREMPE la feuille d'arbre dans la peinture puis applique délicatement sur la feuille de papier pour créer un motif.

5. ALTERNE couleurs et feuilles aux formes différentes pour créer la composition. Laisse sécher avant d'accrocher...



Et si on organisait un goûter-vernissage pour fêter notre chef-d'œuvre ?

ASTUCE

Plus la feuille d'arbre sera imbibée, moins ses détails seront visibles sur le papier. Au bout de quelques applications, pense à changer de feuille car celle-ci pourrait se déchirer.



BALANÇOIRE POUR PELUCHES

Avis à tous les râleurs qui prétendent que tes peluches encombrent ta chambre : tu vas leur offrir une étagère à ta façon !

AU BOUT DE TES DOIGTS

- * **DES CHUTES DE BOIS** (barreaux de lit, pieds de chaise...) ou branches cylindriques lisses
- * **1 ROULEAU DE CORDE**
- * **1 PAIRE DE CISEAUX**
- * **1 PERCEUSE OU 1 CHIGNOLE**



LE LONG CYCLE DU BOIS

Les usines de meubles en bois se trouvent souvent dans des régions forestières, on limite ainsi le transport des troncs d'arbres. Puis au fur et à mesure de leur transformation, les déchets, copeaux, chutes de bois et sciure, sont triés pour servir ensuite de combustible dans les chaufferies de l'usine.

Et ce n'est pas tout : en fin de vie, le mobilier en bois peut être recyclé et ainsi servir de matière première pour la fabrication de panneaux... en bois !



LE BRICO

NIVEAU : DÉJÀ DÉGOURDI



ASTUCE

Tu peux aussi prévoir de fixer les peluches avec une pointe de colle.



Voilà tes peluches à l'abri des pieds ennemis !



CACHE-POT

Petites branches, d'accord... mais grande source d'inspiration pour les bricoleuses-eurs en herbe !

AU BOUT DE TES DOIGTS

* UNE TRENTAINE DE BRANCHETTES

de la taille de ton pot

* 1 ROULEAU DE FICELLE

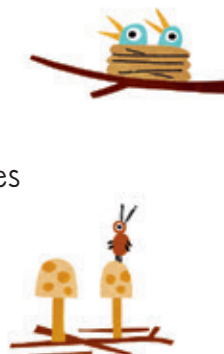
* 1 PAIRE DE CISEAUX

* 1 MÈTRE RUBAN



LE SAIS-TU ?

Les arbres se développent grâce à la sève qui circule depuis leurs racines jusque dans leurs branches. Mais si celles-ci sont trop nombreuses ou abîmées, le vent se charge de les faire tomber. Ce qui fait le bonheur de bien des espèces ! Les branchettes ou brindilles sont utilisées à la construction des nids, les plus grosses souches abritent une multitude d'insectes et permettent le développement des mousses ou des champignons.



LE BRICO

NIVEAU : SUPER DÉGOURDI

1. RAMASSE et **RECOUPE** au besoin tes branchettes pour qu'elles soient à la hauteur de ton pot à « customiser ».

2. COUPE deux longueurs de ficelle d'1,50 m (environ) chacune, replie-les en deux. Pose-les à plat horizontalement sur la table, l'une au-dessus de l'autre, en les espaçant de la hauteur de ton pot (à vue de nez!).

3. CALE la première branchette verticalement entre les quatre fils. Puis fais un double nœud avec les deux fils du haut et un autre avec ceux du bas. Attention, les boucles doivent être positionnées du même côté.

4. PLACE les branches une à une en reproduisant la même opération autant de fois que tu en as besoin pour faire le tour de ton pot.

5. FERME le cache-pot en glissant le reste de la ficelle entre les premières branchettes. Noue puis coupe les fils restants.



Et hop ! Voilà une petite clairière pour ton pot de fleurs...



CADRE PÊLE-MÊLE

Une balade sur la plage, de jolies branches de bois flotté...

Et si on offrait un grand bol d'air aux photos stockées dans notre ordinateur ?

Place aux souvenirs aussi vrais que nature !

AU BOUT DE TES DOIGTS

* 4 OU 8 JOLIES BRANCHES DE BOIS FLOTTÉ

(selon leur épaisseur) pour former ton cadre

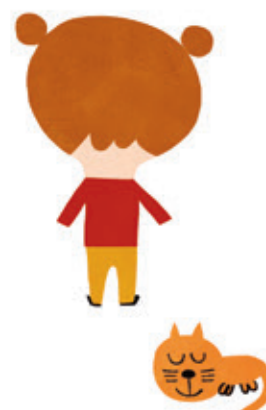
* 1 ROULEAU DE FICELLE NATURELLE

* 1 ROULEAU DE FICELLE FINE

* 1 MÈTRE RUBAN

* 1 PAIRE DE CISEAUX

* MINI-PINCES À LINGE EN BOIS



LES RÈGLES D'OR DU GLANAGE

Glaner, c'est ramasser, dans la nature, ce que tu trouves et qui t'inspire. Lors de tes balades en forêt, dans les champs ou encore sur la plage, tu peux découvrir de petits trésors à conserver pour de futures créations. Feuilles, plumes, nid (abandonné), pommes de pin, galets, coquillages... Mais attention, pas question d'abîmer pour se servir ! Respecte les règles de non-cueillette si tu es dans une zone protégée.



LE BRICO

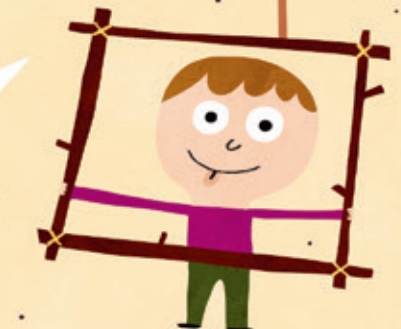
NIVEAU : SUPER DÉGOURDI

1. DISPOSE les branches à plat sur une table en faisant se chevaucher les extrémités pour former un rectangle.

2. DÉROULE 1 à 2 mètres de ficelle naturelle et ligote solidement la branche verticale à la branche horizontale à chaque angle. Renouvelle l'opération aux trois autres coins du cadre.

3. TENDS une ficelle d'un bord à l'autre de ton cadre horizontalement, puis une autre verticalement. Renouvelle l'opération deux ou trois fois afin d'obtenir un quadrillage.

4. CHOISIS les photos de tes meilleurs souvenirs, avec les mini-pinces à linge. Amuse-toi à les disposer pêle-mêle sur les ficelles.



ASTUCE

On peut tendre plus ou moins le fil selon la taille du cadre.

Si les branches dépassent de chaque angle, c'est encore plus joli !



CŒUR « BRANCHÉ »

À suspendre où tu veux pour afficher ton amour de la nature
ou à offrir à quelqu'un que tu chéris, ça vaut mieux qu'un cœur de pierre, non ?

AU BOUT DE TES DOIGTS

- * 1 BRANCHE UN PEU ÉPAISSE qui te servira de support
- * DES BRANCHES PLUS FINES glanées au cours de tes promenades
- * UN MORCEAU DE CARTON
- * DE LA FICELLE FINE
- * DE LA GOUACHE ROUGE ou de ta couleur préférée
- * DE LA GOUACHE BLANCHE
- * DES PINCEAUX
- * 1 PAIRE DE CISEAUX



LE BRICO

NIVEAU : SUPER DÉGOURDI

1. DESSINE un gros cœur sur un morceau de carton. Il te servira de base pour la suite.
2. CHOISIS ET PLACE les branches une à une pour couvrir toute la surface de ton dessin. Recoupe-les à la bonne taille si besoin pour avoir un joli cœur.



3. PRÉPARE une palette avec 4 nuances de rose en mélangeant la gouache rouge et la gouache blanche.

4. PEINS chaque branche, une par une, la partie basse en rose clair, la partie haute en rose foncé (ou inversement). Repasse autant de fois que le cœur t'en dit.

5. REPOSE-LES ensuite à plat sur le carton pour contrôler la forme et la couleur de ton cœur. Laisse bien sécher avant de continuer !

6. ENROULE solidement une ficelle à chaque extrémité de branche et termine par un double nœud bien serré. N'oublie pas de laisser une longueur de ficelle pour la suite.

Attention à ne pas perdre la forme de ton cœur en le posant régulièrement sur ton carton.

7. POSE la branche « support » au-dessus du cœur. Tends à plat la ficelle de chaque branchette au-dessus du support. Avant de les nouer solidement, vérifie que ton cœur est bien centré et que sa forme te plaît.



ASTUCE

Plus tu ajoutes du blanc,
plus ton rose sera clair.



Tu peux maintenant soulever
la branche support et faire
admirer ton cœur...

MINI BABYFOOT



Ne jette pas la boîte qui contenait tes baskets
et convertis-la en petit terrain pour d'autres parties endiablées !

AU BOUT DE TES DOIGTS



- * 1 BOÎTE EN CARTON type boîte à chaussures, ou un autre emballage
- * 12 PINCES À LINGE (en bois)
- * 6 PIQUES À BROCHETTE
- * 1 PAIRE DE CISEAUX
- * DE LA GOUACHE

- * DES PINCEAUX
- * DES FEUTRES
- * 1 RÈGLE GRADUÉE
- * 1 PISTOLET À COLLE
- * 1 BILLE

RECYCLONS PAPIERS ET CARTONS !

- * De la boîte de pizza en passant par la brique de jus de fruits jusqu'à l'emballage d'un ordinateur, 65 % de nos déchets en papier et carton sont aujourd'hui recyclés.
- * Une fois triés, ces cartons usagés sont brassés avec de l'eau pour casser les fibres qui les composent, puis pour ôter colle, vernis et encre sur les emballages.

Cette pâte nettoyée est égouttée puis pressée, avant de sécher sur des cylindres et d'être mise en rouleau pour servir à nouveau !



LE BRICO NIVEAU : SUPER DÉGOURDI



1. **DESSINE** les deux cages de but au centre des petits côtés de la boîte. Attention à bien les aligner face à face. Maintenant, tu peux délimiter ton terrain en dessinant les différentes surfaces de jeu (cercle central, surface de réparation...).

2. **PEINS** des pince à linge aux couleurs de tes deux équipes préférées. Souviens-toi, les gardiens peuvent porter un maillot de couleur différente de leur équipe. Laisse sécher.

3. **MESURE** les deux grands côtés de la boîte afin de marquer l'emplacement de chaque barre sur lesquelles se trouveront les joueurs, puis percer. Fais des essais en vérifiant que les pince à linge ne touchent ni le fond ni les pince fixées sur les autres barres.

4. **COUPE** la pointe des piques à brochette, puis glisse-les dans leurs trous. Tu as tes manettes. Et maintenant, place tes pince à linge-joueurs avant de les fixer définitivement avec un point de colle.

Tous les joueurs sont sur le terrain ? Bille au centre...
C'est parti !



CASTAGNETTES

Tiens, tiens... des capsules métalliques qui cliquettent ?
Rien de mieux pour avoir le tempo et taper du pied. Olé !

AU BOUT DE TES DOIGTS

- * 4 CAPSULES MÉTALLIQUES
- * 2 LANGUETTES DE CARTON de taille égale
- * 1 BOUCHON DE LIÈGE
- * UN PAIRE DE CISEAUX
- * DE LA GOUACHE
- * DES PINCEAUX
- * 1 PISTOLET À COLLE



QUE FAIRE DES CAPSULES ?



Parfois, on hésite : ces capsules de soda se recyclent-elles ou faut-il les jeter dans le bac des ordures ménagères ?

Les couvercles de bocaux en verre, les capsules de bière ou de soda, les mantelets des bouteilles de cidre ou de champagne, les collerettes des bougies chauffe-plat sont aimantés et donc à jeter dans le conteneur des déchets recyclables.

Ce test imparable s'effectue avec un banal aimant (un aimant du frigo par exemple) : Et hop !

LE BRICO NIVEAU : PETIT DÉGOURDI

1. DÉCOUPE deux rectangles de carton de 15 cm de long sur 5 cm de largeur maximum. Avec tes ciseaux, arrondis les deux extrémités de chaque carton. Puis plie au centre chaque bande de carton.

2. PEINS à ton goût ces deux bandes et laisse sécher.

3. DEMANDE à un adulte de couper quatre rondelles de même épaisseur dans le bouchon de liège. Colle une rondelle à l'intérieur de chaque capsule.

4. MARQUE au feutre l'emplacement des capsules sur les bandes de carton en veillant à ce qu'ils soient face à face.

5. COLLE les deux capsules sur les supports en liège.

Les capsules se trouvent ni trop près du centre ni trop près des extrémités !



LABYRINTHE À BILLE

Tu aimes les défis ? Teste tes nerfs et ton habileté, avec ce jeu infernal spécialement imaginé par tes soins...

AU BOUT DE TES DOIGTS

- * 1 COUVERCLE DE BOÎTE à chaussures rigide
- * DES CHUTES DE CARTON
- * 1 PAIRE DE CISEAUX
- * 1 PISTOLET À COLLE
- * FEUTRES de couleurs différentes
- * 1 BILLE



CECI N'EST PLUS DU CARTON

La pâte obtenue en recyclant papiers et cartons est appelée Fibre Cellulosique de Récupération, ou FCR. C'est sous ce nom que les papetiers désignent cette nouvelle matière obtenue grâce au recyclage. Voilà pourquoi un carton fabriqué en carton recyclé n'est donc plus tout à fait en carton... Fais-en une devinette pour tes parents ou tes copains, tu risques bien de gagner à tous les coups!



LE BRICO

NIVEAU : DÉJÀ DÉGOURDI



- 1. PLACE** le couvercle de la boîte sur le plan de travail.
- 2. DÉCOUPE** une dizaine de languettes de carton de tailles différentes et un peu plus hautes que les bords du couvercle.
- 3. AMUSE-TOI** à plier les languettes comme tu veux, elles vont former les murs de ton labyrinthe.
- 4. DISPOSE** les languettes sur la tranche à l'intérieur du couvercle. Modifie les pliages ou la disposition des languettes jusqu'à obtenir le parcours de tes rêves.
- 5. FIXE** les languettes avec le pistolet à colle. Laisse bien sécher avant de lancer ta première bille !

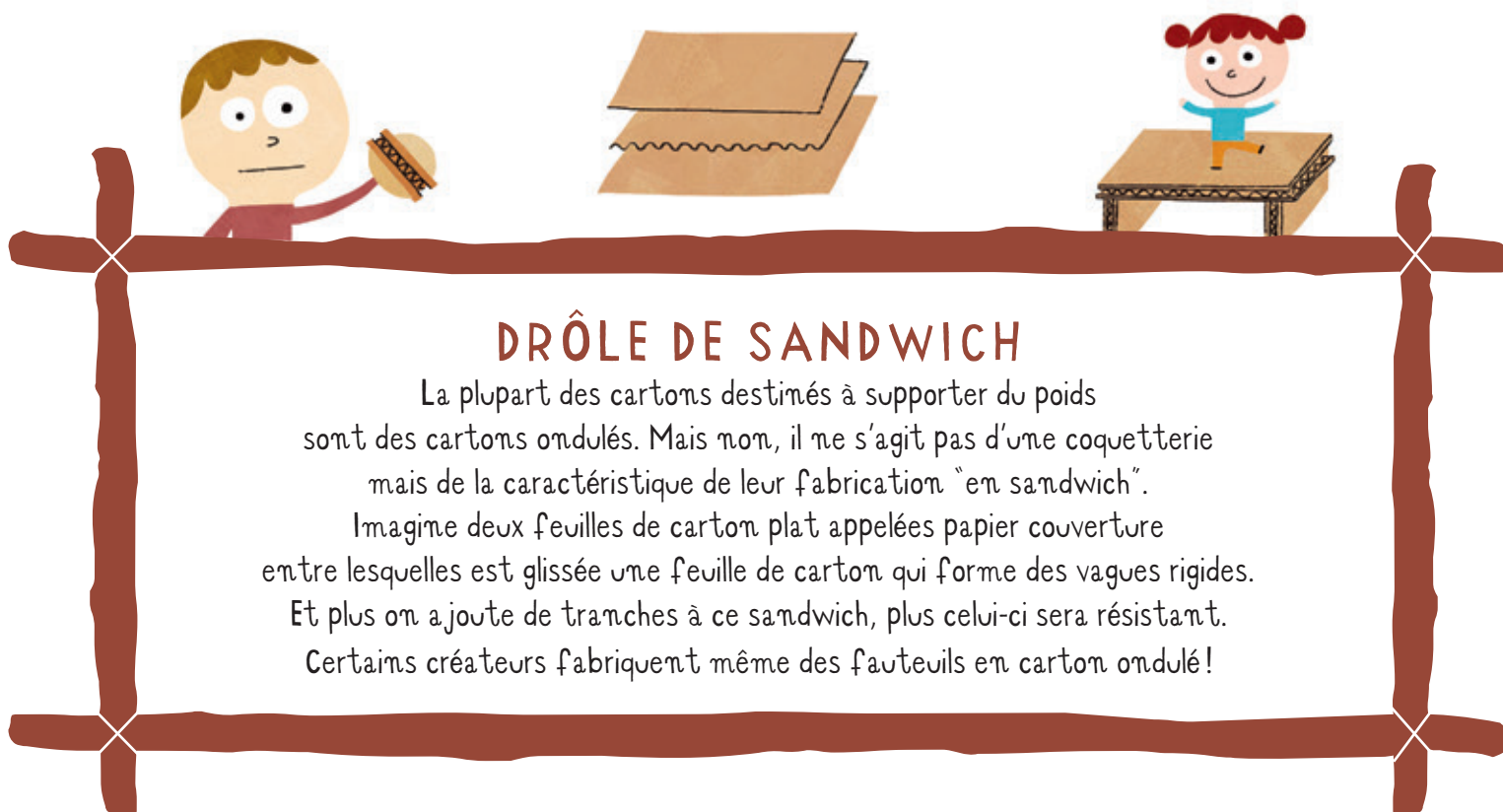
SUPER GARAGE

Tes petites voitures traînent partout ?

Il est temps de leur offrir un parking où toutes les cascades seront autorisées, bien sûr.

AU BOUT DE TES DOIGTS

- * 1 GRANDE BOÎTE À CHAUSSURES (et son couvercle)
- * 4 ROULEAUX EN CARTON (papier toilette, essuie-tout...)
- * DE LA GOUACHE
- * DES PINCEAUX
- * 1 CUTTER
- * 1 RÈGLE GRADUÉE
- * PISTOLET À COLLE



DRÔLE DE SANDWICH

La plupart des cartons destinés à supporter du poids sont des cartons ondulés. Mais non, il ne s'agit pas d'une coquetterie mais de la caractéristique de leur fabrication "en sandwich".

Imagine deux feuilles de carton plat appelées papier couverture entre lesquelles est glissée une feuille de carton qui forme des vagues rigides. Et plus on ajoute de tranches à ce sandwich, plus celui-ci sera résistant. Certains créateurs fabriquent même des fauteils en carton ondulé !

LE BRICO

NIVEAU : SUPER DÉGOURDI

1. DEMANDE À UN ADULTE de couper au cutter les bords de la boîte pour ne conserver que le fond. Réserve l'un des côtés pour la rampe du garage.

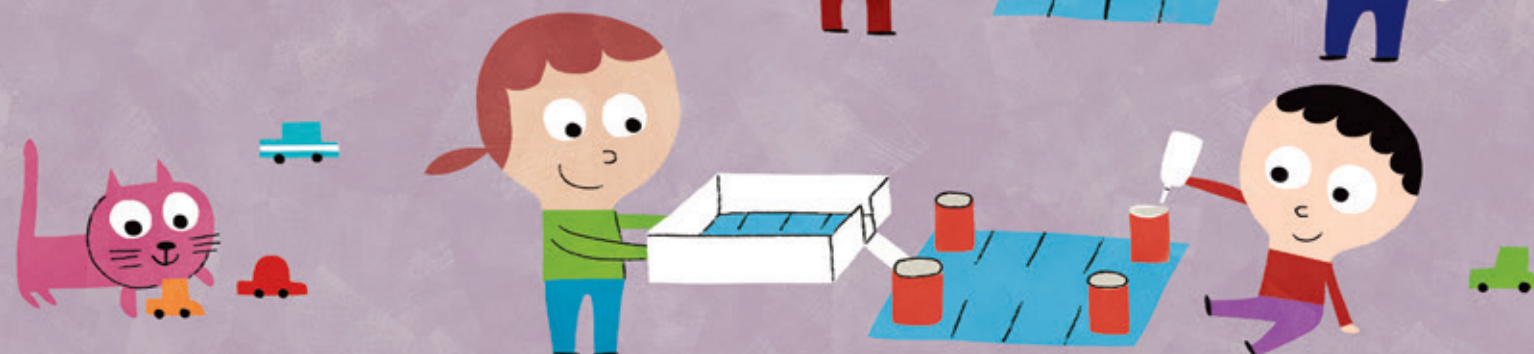
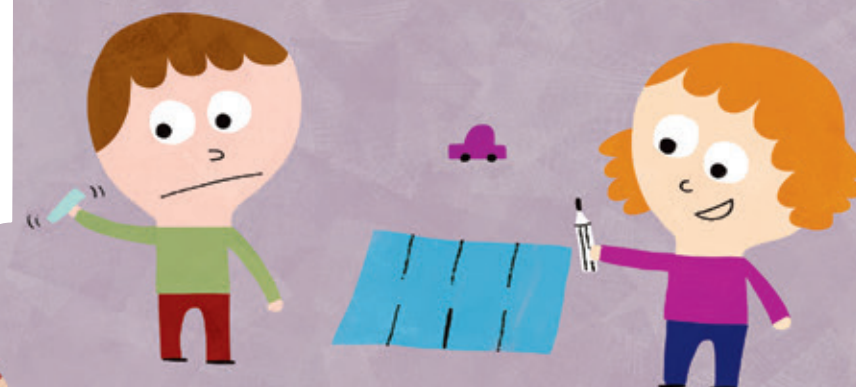
2. FABRIQUE ton entrée en faisant deux entailles sur un des côtés de ton couvercle. Vérifie qu'elle est assez large pour tes petites voitures. Déploie la languette obtenue sur l'extérieur.

3. PEINS tous les éléments selon tes goûts et tes envies. Laisse sécher.

4. MARQUE au feutre les places de ton parking sur l'intérieur du couvercle et sur le fond de la boîte.

5. ASSEMBLE les étages du garage en commençant par fixer les rouleaux aux quatre coins de la boîte. Sur le couvercle, colle la rampe d'entrée entre les deux entailles.

6. APPLIQUE de la colle sur le haut des cylindres et dépose délicatement le couvercle dessus. Laisse sécher avant de faire rugir ton moteur !



BOUGEOIR ROYAL

Les pots en verre ont été recyclés mais il reste plein de couvercles ?
Chouette ! Bien associés à des goulots en plastique...
Tu tiens une idée lumineuse !

AU BOUT DE TES DOIGTS

- * **GOULOTS, EMBOUTS DE PLASTIQUE COLORÉS, CAPUCHONS** de toutes sortes...
- * **COUVERCLES DE POTS EN VERRE** de toutes tailles et de toutes les couleurs, dont deux plus larges.
- * **1 PISTOLET À COLLE**



UNE DEUXIÈME VIE TU AURAS !



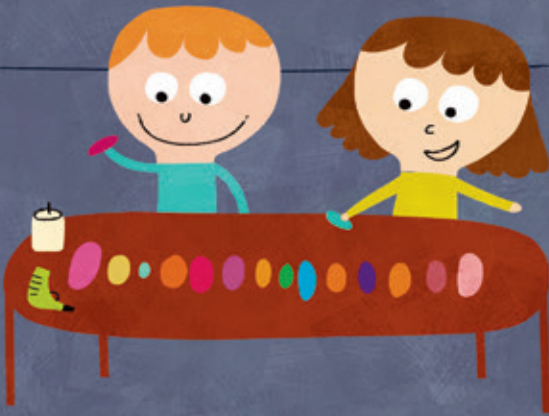
Les plastiques que nous jetons sont transformés différemment selon leur type.

Les plastiques transparents (bouteilles d'eau, emballages, flacons...) peuvent devenir des stylos, de la fibre pour vêtements en polaire, des peluches, ou de la fibre de rembourrage.

Les plastiques opaques (lait, lessive...), plus solides, sont convertis en mobilier de jardin, bacs de collecte, arrosoirs...



LE BRICO NIVEAU : PETIT DÉGOURDI



1. **RÉSERVE** les deux couvercles au plus large diamètre pour la base et le sommet de ton bougeoir.
2. **SUPERPOSE** les bouchons et les couvercles pour créer un empilement stable. Mélange les couleurs et les matériaux pour un assortiment à ton goût.
3. **PLACE** un des deux plus grands couvercles sur la table, encolle-le puis viens poser ton premier bouchon, puis le suivant... Renouvelle l'opération jusqu'au sommet.
4. **FINIS** par le second couvercle à plus large diamètre. Maintenant, tu peux poser ta bougie sans risque d'effondrement !
5. **LAISSE** sécher quelques heures avant utilisation.



Ta création va briller de mille feux !

PENDENTIFS FANTAISIE

Quand les barquettes en plastique se transforment en bijou unique, c'est pas du toc!

AU BOUT DE TES DOIGTS

- * 1 BOÎTE DE PLASTIQUE FIN TRANSPARENT
(type emballage de gâteau au supermarché)
- * DES VISUELS DECOUPÉS DANS DES MAGAZINES
- * 1 PAIRE DE CISEAUX
- * DES FEUTRES À ENCRE PERMANENTE
- * 1 FINE CHÂÎNE OU DE LA FICELLE
- * 1 PERFOREUSE
- * DU PAPIER CUISSON



QUE DEVIENT LE PLASTIQUE RECYCLÉ ?

Après la collecte, les déchets plastiques sont acheminés vers des usines de traitement pour être prélevés puis triés selon leur type (plus ou moins épais).

Le plastique est ensuite broyé en paillettes, lavé, rincé, essoré, séché, puis tamisé et transformé en granules. Cette matière première servira à fabriquer de nouveaux objets ou pourra être utilisée pour son énergie chauffante (comme le pétrole... dont le plastique est issu au départ)!

LE BRICO

NIVEAU : DÉJÀ DÉGOURDI



1. NETTOIE l'emballage plastique, puis découpe le fond et le couvercle pour obtenir 2 ou 4 carrés d'au moins 6 cm de côté.
2. SÉLECTIONNE des illustrations (personnages, objets, formes) aux contours lisibles car celles-ci vont ensuite réduire et doivent rester « lisibles ».
3. DISPOSE l'image sous le carré de plastique pour la reproduire. Commence par les contours, puis le remplissage des couleurs.
4. PERCE un trou à la perforreuse au-dessus de ton dessin (il servira d'œillet au pendentif) et découpe ensuite l'œuvre en suivant ses contours.
5. DÉPOSE les dessins sur une feuille de papier cuisson et enfourne à 110 °C pendant 2-3 minutes. Le plastique va se déformer avant de s'aplatir en fin de cuisson et il faut le sortir à ce moment !
6. LAISSE refroidir. Le plastique a rétréci et il est devenu rigide. Grâce aux petits œillets, il suffit d'enfiler ces pendentifs à une petite chaîne pour en faire un collier, un bracelet ou un porte-clés !

POMPONS EN ÉVENTAIL

Plus question de laisser traîner ses sacs plastiques!
Abracadabra... Ils se transforment en pompons décoratifs!

AU BOUT DE TES DOIGTS

- * 1 STOCK DE SACS EN BIOPLASTIQUE, colorés ou non
- * 1 PAIRE DE CISEAUX
- * 1 ROULEAU DE FICELLE FINE



BIOPLASTIQUE... PAS FANTASTIQUE!

Les sacs en plastique fabriqués grâce au pétrole sont interdits depuis 2016, ils sont remplacés par une matière plus verte. Confectionné à partir de maïs ou de fécule de pomme de terre, le bioplastique semble moins nocif pour la planète. Mais de récentes études prouvent qu'il se dégrade très lentement dans la nature et encore plus mal dans les océans! Alors n'oublie pas ton sac en tissu ou un panier pour faire les courses ou transporter tes affaires...



LE BRICO NIVEAU : DÉJÀ DÉGOURDI



ASTUCE
Pour les plus jeunes,
pas besoin de ciseaux!
Plie le sac en éventail,
noue au centre avec la ficelle,
ébouffie... le tour est joué!

1. POSE un sac à plat sur la table, lisse-le pour éviter qu'il gondole.
2. DÉCOUPE les deux anses et le fond du sac de façon à obtenir un rectangle. Coupe ensuite les côtés gauche et droit (là où se trouve le « soufflet » du sac) pour obtenir deux paquets de bandelettes de la même largeur que le pli du sac.
3. COUPE sur toute sa longueur la bandelette plus large (celle du « soufflet »). Recommence l'opération avec l'autre paquet.
4. PRENDS un bout de ficelle d'une dizaine de centimètres, fais une petite boucle à une des extrémités pour l'accroche. Garde-le à portée de main.
5. NOUE la ficelle autour du paquet de bandelettes au niveau du centre. Serre bien fort, tu obtiens un papillon, ébouffie le plastique... ton pompon est prêt!



MOBILE GRIGRIS

Des rubans oubliés, des galons, des boutons dépareillés...
Un vrai trésor pour composer une suspension chic et unique !

AU BOUT DE TES DOIGTS

- * 1 JOLIE BRANCHE COURBE
- * DES GALONS, DES RUBANS, DES LIENS, DES CHUTES DE TISSU, DE LA DENTELLE, DES FINS DE PELOTES DE LAINE...
- * 1 PAIRE DE CISEAUX

QUELS SONT LES TEXTILES ÉCOLOGIQUES ?



Parmi les fibres issues de matières végétales, le coton est un très mauvais élève ! Sa culture est très gourmande en eau et nécessite beaucoup de pesticides avant d'être encore traitée chimiquement pour être blanchie puis teinte !

Reste le coton bio, mais surtout le chanvre ou le lin.

La palme d'or revient au Lyocell, produit à partir de pulpe de bois d'eucalyptus, qui est biodégradable.



LE BRICO

NIVEAU : PETIT DÉGOURDI



DOUDOU CHENILLE

Pauvre chaussette qui a perdu sa jumelle !
Même pas peur... Grâce à toi elle va commencer
une nouvelle vie en se transformant en super doudou.

AU BOUT DE TES DOIGTS

- * 1 CHAUSSETTE À MOTIFS RIGOLOS
- * DES CHUTES DE TISSUS COLORÉS (TORCHONS, TAIE D'OREILLER, LEGGIN TROUÉ...)
- * DE LA OUATE
- * DES PETITS ÉLASTIQUES
- * 1 PAIRE DE CISEAUX
- * 1 TUBE DE COLLE POUR TISSU



TISSU ET LAINE RÉGÉNÉRÉS

C'est le nom que l'on donne aux fibres obtenues à partir de vêtements en tissu ou en laine recyclés.

Un premier tri va séparer ce qui est en laine ou en coton...

Une deuxième sélection par couleur peut être faite.

Puis les vêtements sont déchiquetés par une machine et détricotés (pour les lainages).

À la fin de ce processus, il ne reste plus que la fibre... qui sera torsadée pour obtenir un nouveau fil. La boucle est bouclée !

LE BRICO

NIVEAU : PETIT DÉGOURDI



1. REMPLIS la chaussette de ouate pour lui donner l'aspect d'un saucisson...
2. FERME la chaussette grâce à plusieurs tours d'élastique.
3. POSE ta branche sur les fils, non loin de la boucle.
4. FABRIQUE le corps de la chenille, composé de plusieurs boules, en serrant ta chaussette à intervalles réguliers que tu délimites avec des élastiques bien serrés.
5. DÉCOUPE yeux, nez, bouche dans les chutes de tissus colorés que tu as sous la main avant de les coller sur la tête.
6. LAISSE sécher avant de la câliner !

PIEUVRE COUSSIN

Ces collants qui traînent dans ton placard te font une belle jambe puisqu'ils ne sont plus à ta taille... Et si c'était une pieuvre ?

AU BOUT DE TES DOIGTS

- * 3 PAIRES DE COLLANTS DE COULEURS ET/OU À MOTIFS
- * QUELQUES CHAUSSETTES D'ADULTE DÉPAREILLÉES
- * DE LA OUATE
- * DES ÉLASTIQUES
- * 1 AIGUILLE
- * 1 BOBINE DE FIL
- * 1 TUBE DE COLLE À TISSU



UNE MALLE À DÉGUISEMENTS

Si tu aimes jouer à te déguiser, n'hésite pas à demander à tes parents ou tes grands-parents de te conserver certains vêtements qu'ils ne portent plus ou qui sont usés. Une chemise de nuit en dentelles peut vite se transformer en tenue de reine, un pantalon trop grand et hop ! te voilà clown... Pense aussi aux draps (super utiles pour faire une cabane), aux couvertures abîmées (top pour les pique-niques !)...



LE BRICO

NIVEAU : SUPER DÉGOURDI



1. COUPE les 6 jambes des collants pour former les tentacules. Choisis la longueur en fonction de la taille de ta pieuvre.
2. REMPLIS chaque jambe-tentacule de ouate ou de vieux lainages... Ferme chaque extrémité à l'aide d'un élastique bien serré.
3. FABRIQUE la tête de la pieuvre avec la chaussette en la bourrant de ouate et en la fermant avec un élastique.
4. RELIE les tentacules à la tête-chaussette en les cousant à la base. Si besoin, demande à un adulte de t'aider.
5. DÉCOUPE deux gros yeux et une bouche dans les autres chaussettes. Couds-les ou colle-les sur la tête de ta pieuvre.
6. LAISSE sécher avant de lui tendre les bras !

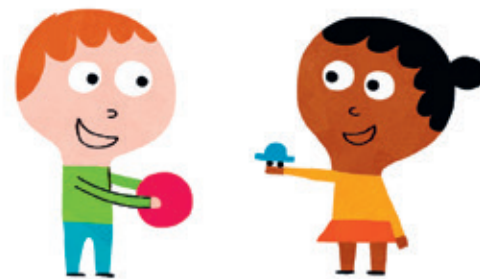




Réserve une étagère, un tiroir ou un grand bac facile d'accès où tu déposeras tout ce que tu glanes lors de tes promenades. Tu peux également rassembler ici les emballages qui te semblent jolis, les objets bizarres qui t'inspirent, les jolis papiers (même froissés) qui te plaisent... L'idée, c'est que ton petit stock soit toujours à ta disposition pour y piocher ce dont tu as besoin pour fabriquer, inventer un objet ou imaginer un cadeau !

Vive le troc !

Tu connais déjà les vide-greniers, bien sûr, mais tu peux organiser (avec l'aide et l'accord des adultes) un après-midi « Troc de trucs »... Une idée maligne qui ne coûte rien et évite de jeter. Tu pourras échanger avec tes copains ce dont tu n'as plus envie ni besoin contre des objets nouveaux qui te plaisent. Un conseil : imaginer ensemble une règle du jeu, pour que personne ne se sente désavantagé !



PETIT GUIDE DES LOGOS DU RECYCLAGE



Le ruban de Möbius est le symbole universel du recyclage. Si au centre du logo, tu vois un pourcentage, cela signifie que l'emballage que tu tiens entre tes mains est composé en partie de matériaux déjà recyclés.



Triman est le petit nouveau, en vigueur sur tous les emballages recyclables à partir de 2021.



La poubelle barrée signifie que l'objet ne doit pas être jeté dans une poubelle traditionnelle mais dans un point de collecte spécifique (déchets électriques, électroniques...).



Cet objet a été conçu avec de l'acier ou de l'aluminium recyclables.



Attention ! Faux amis ! Les flèches n'indiquent pas forcément que cet emballage plastique est recyclable ! Les lettres informent sur le type de plastique utilisé : par exemple, PETE pour les bouteilles d'eau. PETE et PEHD sont des plastiques recyclables. Les chiffres désignent les différentes familles de matériaux.



Cette brique alimentaire est 100 % recyclable.



Ce dessin indique le pourcentage de fibres récupérées et utilisées dans la fabrication du papier ou du carton recyclé que tu as en main.

LES PIEDS SUR TERRE

Illustrations de Nicolas Gouny



DANS LA MÊME COLLECTION

Je cuisine les pieds sur terre, par Isabelle Francesconi
Je jardine les pieds sur terre, par Marie Lescroart



Achevé d'imprimer en juillet 2020
sur les presses Dimograf en Pologne.
Dépôt légal octobre 2020

© Les Editions du Ricochet, 2020

Tous droits de reproduction, de traduction et d'adaptation réservés pour tout pays.
Loi 49-956 du 16 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse.

editionsduricochet.com



Soucieux de la protection de l'environnement,
nous avons imprimé cet ouvrage avec des encres à base
d'huiles végétales sur un papier issu de sources responsables.

